

2024年度 講演会実施記録

団体名	カテゴリー	講話の内容
URコミュニティ千葉西住まいセンター	高齢者	フレイル予防講座
ミサワホーム	その他	簡単ダイエットセミナー
首都圏建設産業ユニオン	その他	脳疲労と健康管理
一般財団法人 土木建築厚生会	滑舌	滑舌トレーニングと楽ラク運動で全身元気に！
読売新聞東京本社	生活習慣病	健診結果の見方など
ラジオMIKKEI	生活習慣病	5月放送分「健康ネットワーク」生活習慣病について
一般社団法人日本健康機構	食	安全は食事で作る！事故を防ぎ集中力を高めるための健康管理と食事法
一般社団法人日本健康機構	生活習慣病	生活習慣病の予防と治療
一般社団法人日本健康機構	口腔ケア	世界で一番聞きたい歯と口の話～若いころにしておけばよかった後悔 トップ3とは～
花王株式会社	その他	香りのチカラで心とからだをリラックス～アロマdeストレスフリーライフ～
大塚ホールディングス株式会社	口腔ケア	不思議な口の中の世界
大和リース株式会社 静岡支店	脳トレ	脳を鍛えていきいきライフ
株式会社N-LaBo	メンタル	食生活と運動が働くやる気・健やかなメンタルに直結する
株式会社アイデアプレイス	生活習慣病	健康診断表はじぶん通知表・ダイエット難民へ救済
株式会社日乃出江口	滑舌	滑舌トレーニングとストレッチで活力アップの毎日を！
株式会社中野工務店	生活習慣病	生活習慣病予防の栄養と運動
株式会社PEC	メンタル	ストレスと上手に付き合おう～心と体のセルフケア～
株式会社明日葉	中高年	人生後半戦の健康管理
株式会社タツノ	睡眠	安全を左右させる睡眠の質～睡眠力を高めるコツ～
株式会社西原ネオ	運動	健康寿命を延ばすための食事と運動
株式会社フロンティア・スピリット	脳トレ	脳活についての講義と実践
株式会社ベリサーブ沖縄	睡眠	今晚から即実践！社会人に効く快眠マネジメント
株式会社三澤屋建設	生活習慣病	生活習慣病
ダイゾーOB会	運動	いつまでも健康に過ごすためのエクササイズ
ドラッグストアMD研究会	食	ダイエットのための栄養学講座
センター電機株式会社	食	夏の疲れを取る食事法と熱中症対策、食と安全、事故を防ぎ集中力を高めるための健康管理と食事について
東海電機株式会社	メンタル	健康メンタルヘルス生活リズムなど
電気興業株式会社	メンタル	メンタルヘルス～ストレス対処法～
全労働省労働組合近畿地方協議会	睡眠	質の良い睡眠と健康
大分県商工会連合会	高齢者	女性の健康セミナー～シニア世代が活躍できる働き方～
西機工会 青年部	睡眠	質の良い睡眠と健康
協愛株式会社	メンタル	ストレスとアンガーマネジメント
清瀬けやきホール	滑舌	滑舌トレーニング講座
千葉市オストミー協会	滑舌	健康滑舌トレーニング 表情・脳を活性化して若返り
奈良県総合医療センター輸血部	生活習慣病	「医療や介護にたよるまえに」
有限会社 八百傳商店	中高年	経営者の高齢化に伴う健康維持管理について
パルシステム神奈川	食育	バナナうんちで元気な子！
パルシステム千葉	滑舌	表情と脳を活性化して若返り！健康滑舌トレーニング
第二地方銀行協会	中高年	40代50代の健康管理
関東信越国税局 総務部	メンタル	ストレスとのつきあい方
東京国税局	メンタル	メンタルヘルス講話
警察庁	生活習慣病	ライフスタイルチェックセミナー
人事院(本府省)	生活習慣病	生涯設計セミナー 40「健康寿命を延ばそう」
人事院(本府省)	生活習慣病	生涯設計セミナー 40「健康寿命を延ばそう」
人事院(本府省)	生活習慣病	生涯設計セミナー 40「健康寿命を延ばそう」
人事院(北海道)	生活習慣病	生涯設計セミナー 40「健康寿命を延ばそう」
人事院(東北)	生活習慣病	生涯設計セミナー 40「健康寿命を延ばそう」
人事院(関東)	生活習慣病	生涯設計セミナー 40「健康寿命を延ばそう」
人事院(中部)	生活習慣病	生涯設計セミナー 40「健康寿命を延ばそう」
人事院(近畿)	生活習慣病	生涯設計セミナー 40「健康寿命を延ばそう」
人事院(中国)	生活習慣病	生涯設計セミナー 40「健康寿命を延ばそう」

人事院(四国)	生活習慣病	生涯設計セミナー 40「健康寿命を延ばそう」
人事院(九州)	生活習慣病	生涯設計セミナー 40「健康寿命を延ばそう」
人事院(沖縄)	生活習慣病	生涯設計セミナー 40「健康寿命を延ばそう」
人事院(本府省)	生活習慣病	生涯設計セミナー 50「健康寿命を延ばそう」
人事院(中部事務局)	生活習慣病	生涯設計セミナー 50「健康寿命を延ばそう」
東京都老人クラブ連合会	脳トレ	脳トレ認知症
東京都老人クラブ連合会	運動	筋力トレーニング
東京都老人クラブ連合会	脳トレ	脳トレ認知症
東京都老人クラブ連合会日野	運動	3・3運動プログラム
東京都老人クラブ連合会(第三ブロック)	滑舌	滑舌トレーニング講座
東京都老人クラブ連合会ブロック	滑舌	滑舌トレーニング講座
墨田区老人クラブ連合会	運動	「ウォーキング」歩き方の実技指導等
墨田区老人クラブ連合会	運動	3・3運動プログラム
台東区シニアクラブ連合会	食	しっかり食べて健康寿命～口から若返る！～
中央区立シニアセンター	高齢者	ダイエット講座
中央区立シニアセンター	高齢者	美しく健康に生活するために～美を意識したストレッチトレーニング～
中央区立シニアセンター	中高年	中高年齢者の健康・生きがいづくり講演会(終活)
中央区立シニアセンター	中高年	中高年齢者の健康・生きがいづくり講座(下肢静脈瘤についての予防や対策)
中央区立シニアセンター	中高年	中高年齢者の健康・生きがいづくり講座(意外な薬局活用法)
中央区立中央図書館	食	外食・コンビニ活用法
中野区高齢者会館しんやまの家	滑舌	滑舌トレーニング
葛西地区自治会連合会 女性連絡部会	その他	健康で充実した生活のために
常東地区町会自治会連合会	高齢者	高齢者と食生活
東京練馬区西ロータリークラブ	滑舌	滑舌トレーニング
公益財団法人練馬東法人会第1支部	高齢者	シニア健康講演会(フレイル、運動)
秦野市老人クラブ連合会	滑舌	滑舌トレーニング
小金井市悠友クラブ連合会	運動	筋力トレーニング講習会
小金井市悠友クラブ連合会	滑舌	滑舌トレーニング
公益財団法人郡山市健康振興財団	生活習慣病	「人生100年時代を元気に生き抜くための健康寿命の延ばし方」
新川中住民協議会	滑舌	健康滑舌トレーニングと楽ラク運動で全身元気に！
静岡市役所 静岡市役所 静岡市保健福祉長寿局	高齢者	高齢者の睡眠と健康について
兵庫県市町村職員共済組合	睡眠	質の良い睡眠と健康
兵庫県市町村職員共済組合	食	身近な食材で作る薬膳料理
兵庫県市町村職員共済組合	その他	未来のために今、身体にやっておくこと
福岡県シルバー人材センター連合会	食育	食育ってなあに？～「食べる＝生きる、ことって楽しい～
鷹岡地区まちづくり協議会	生活習慣病	生活習慣病とは？健康でいられる人、いられない人の生活習慣
茨城教育委員会	高齢者	フレイル予防のための健康づくり
秦野市西小学校	睡眠	睡眠博士になろう！ぐっすり眠ってパワーアップ
江東区立八名川小学校 PTA	食育	バナナうちで元気な子！
南島原市学校保健会	食育	「からだと脳を作る食事の重要性」～成長期だからこそバランスの取れた食事を～健康と食に関する内容
岩手県高等学校教育研究会学校保健部会	生活習慣病	健やかな心と体を育てる高校生の生活習慣指導
東京都立大山高等学校定時制課程	生活習慣病	成人病予防・元気な大人でいるために
相模東部広域連合教育委員会南山城村分室	高齢者	シニア向け 介護予防、食、運動などの内容について
旭市教育委員会生涯学習課	滑舌	健康滑舌トレーニング
茨城県常総市幸せ長寿課	その他	年を重ね、私の体はどう変わった？これからどうする？
奈良県総合医療センター輸血部	生活習慣病	「医療や介護にたよるまえに」